

„Licht in der Nacht der Seele“

So lautet der Titel des Buches von Herrn Martin Duda, indem er aufzeigt;
wie Lesen bei Depressionen hilft.

Wir, die Selbsthilfegruppe „**Tugenden gegen Depressionen**“ laden
zu einer Autorenlesung am

Donnerstag, den 23. Mai um 18:30 Uhr

in der

Friedenkirche Uedesheim, Rheinfährstr. 40, 41468 Neuss ein.

Martin Duda, der sich als Logotherapeut in eigener Praxis, seit vielen Jahren mit der heilsamen Wirkung des Lesens befasst, stellt sein **literarisches Antidepressivum** vor und bietet mit ausgewählten Texten eine Hilfe zur Selbsthilfe an. Er zeigt, wie die Lektüre dazu beitragen kann, der Ausweglosigkeit der Depression zu entkommen und den Weg zurück ins Leben zu finden.

Der Eintritt ist frei.

Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung.

Kontaktperson:

Michael Vogt / Handy +49 177 4429288
info@tugenden-gegen-depressionen.de

